

## WARFARINA (también llamada COUMADIN®)

### ¿Qué es la warfarina (Coumadin®)?

- Un medicamento que se utiliza para reducir el riesgo de desarrollar coágulos y accidentes cerebrovasculares.
- Reduce la capacidad de su organismo para producir un coágulo.

### ¿A qué debo estar atento cuando tomo warfarina (Coumadin®)?

Los principales eventos a los que debe estar atento cuando toma warfarina son los signos de sangrado, coagulación y alergia.

- Signos de sangrado a los que debe prestar atención:
  - Aparición de hematomas sin motivo o agrandamiento de hematomas existentes
  - Sangrado de encías
  - Sangrado de nariz
  - Sangrado vaginal o menstrual más abundante que el normal
- Signos de coagulación a los que debe prestar atención:
  - Enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad o calor en las extremidades
  - Aumento del dolor en el área donde ya tiene un coágulo
- Signos de alergia a los que debe prestar atención:
  - Urticaria
  - Erupción
  - Picazón

**Usted o su hijo deben acudir a la sala de emergencia si presentaran alguno de los siguientes signos:**

- Sangrado:
  - Sangrado que no puede detener o que es grave
  - Orina de color rosado o amarronado
  - Heces alquitranadas de color rojo o negro
  - Tos con sangre o con coágulos
  - Vómito con sangre o si el vómito se asemeja a “granos de café”
  - Sangrado interno en la cabeza más comúnmente como consecuencia de un trauma o una lesión: dolor de cabeza grave y sin control; náuseas o vómitos; dificultad para caminar o hablar; cansancio extremo; dificultad para despertarse; llanto agudo en un niño que recibe este medicamento
- Coagulación:
  - Signos de un coágulo en una vena profunda:
    - Enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad o calor en las extremidades
    - Aumento del dolor en el área donde ya tiene un coágulo
  - Signos de un coágulo en los pulmones (émbolo pulmonar):

- Dificultad para respirar grave y repentina
  - Dolor en el pecho
  - Tos con sangre o con coágulos
- Signos de un accidente cerebrovascular:
  - Mareos, pérdida repentina de la visión o dolor de cabeza grave repentino
  - Insensibilidad o debilidad en cualquiera de las extremidades
  - Dificultad para hablar o distorsión del habla
  - Parálisis en un lado del rostro
- Reacción alérgica grave:
  - Dolor u opresión en el pecho
  - Hinchazón del rostro o la lengua
  - Problemas para respirar o sibilancias
  - Mareos o desmayos

### ¿Qué más debo saber sobre la warfarina (Coumadin®)?

- Se toma por vía oral una vez al día a la misma hora, con o sin alimentos.
- Las píldoras están codificadas por color con la cantidad de miligramos indicada en el comprimido.
- El comprimido se puede pulverizar y mezclarlo con alimentos o agua, si fuera necesario, para que resulte más fácil tragarlo.
- Si usted o su hijo vomitan en el transcurso de los 15 minutos posteriores a haber tomado una dosis, puede volver a tomar la dosis. Si han pasado más de 15 minutos desde la administración de la dosis, no la repita.
- Requiere una extracción de sangre para controlar: el índice internacional normalizado (INR, por sus siglas en inglés). Su médico le indicará cuándo debe controlar el INR.
- Se debe almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco (evite guardarlo en el baño).
- Infórmele a su médico si ha tenido problemas con sangrados anteriores.
- Indíquele a su médico todos los medicamentos que reciben usted o su hijo (esto incluye medicamentos de venta libre y suplementos a base de hierbas). Muchos medicamentos interactúan con la warfarina, por lo que es importante que informe a su médico acerca de cualquier cambio en los medicamentos suyos o de su hijo (aumento/disminución de la dosis, nuevos medicamentos recetados o si le suspendieron algún medicamento).
- No tome aspirinas ni AINES sin hablar primero con su médico.
- La vitamina K afecta la warfarina. La vitamina K se encuentra en muchos alimentos y bebidas suplementarias. Pregúntele a su médico si necesita realizar algún tipo de restricción en su dieta mientras toma warfarina. Llame al médico si usted o su hijo cambian los hábitos alimentarios mientras toma warfarina.
- El alcohol también afecta la warfarina. Infórmele a su médico si ha consumido alcohol, especialmente más de 1 o 2 tragos en un día.
- Si se enferma mientras toma warfarina (gripe, resfrío, fiebre, diarrea o vómitos), infórmele a su médico. Estas afecciones pueden incidir en el INR.

© ATHN 2016. Esta hoja de información fue desarrollada por el Comité de Trombosis de ATHN con fondos proporcionados por Becas independientes de Pfizer para aprendizaje y cambio (IGLC, por sus siglas en inglés) y Educación Médica Independiente de Bristol-Myers Squibb. La Comisión conjunta proporciona supervisión administrativa para el programa. El contenido es para fines informativos y no está orientado a proporcionar diagnóstico ni tratamiento médico. El contenido puede usarse en su totalidad o en parte y adaptarse sin permiso, pero no se puede vender. Los usuarios aceptan esta información "tal como se proporciona" y sin garantías de ningún tipo expresas o implícitas. Ninguno de los financiadores ni ATHN son responsables de su uso.

- Indíquelo a su médico si usted o su hijo deben someterse a alguna cirugía o procedimiento, incluidos tratamientos dentales importantes.
- Debe hablar con el médico acerca de la participación en deportes ya que algunos pueden aumentar el riesgo de sangrado mientras toma warfarina.
- Infórmele a su médico si queda embarazada mientras toma warfarina ya que no está recomendada durante esta etapa, especialmente en el primer trimestre.
- Puede amamantar mientras toma warfarina.
- Si olvida una dosis, tómela ni bien lo recuerde y aún deben transcurrir más de 12 horas hasta la próxima dosis, pero no duplique la dosis. Si faltan menos de 12 horas hasta la próxima dosis, saltee esa dosis y continúe con su esquema de dosificación habitual. Lleve un registro de las dosis olvidadas.
- Si sospecha de una sobredosis, diríjase de inmediato a la sala de emergencias.

Dosis de edoxabán que usted o su hijo tomarán en el hogar: \_\_\_\_\_

Fecha del pedido de control del INR entregado al paciente o la familia: \_\_\_\_\_

Fecha del próximo control del INR: \_\_\_\_\_

Motivo por el que usted o su hijo necesitan warfarina: \_\_\_\_\_

Fecha en la que deberá acudir a la clínica para el seguimiento: \_\_\_\_\_

Número de teléfono al que debe llamar si tiene preguntas o inquietudes: \_\_\_\_\_